

最優秀賞  
受賞

# 「やまなしビジネスプランコンテスト」 最優秀賞受賞記念イベント

体にやさしい漢方生活

# 「食と健康」

「薬食同源！漢方薬と毎日の食で真の健康を手に入れよう！」というお店のコンセプトが「第12回 やまなしビジネスプランコンテスト」の最優秀賞を受賞しました。受賞を記念してイベントを開催します。病気や不調で悩んでいる方、薬を減らした方、食事を気をつけたいが何をすればよかわからない方、漢方や薬膳に興味のある方など、真の健康を手に入れる方法をお話します。

【日時】 ①12月8日(日) ②12月9日(月) 13:30~14:30 ※同じ内容になります

【場所】 Kampo & Organic Asuha

【参加費】 無料

【定員】 12名 (定員になりましたら締め切らせていただきます)

【お問合せ】 e-mail : QWQ05432@nifty.com、 phone : 0551-45-7439(10:00-18:00 水木定休)

国際中醫師 & 国際薬膳師 渡邊里美の漢方的健康づくりを提案するお店

## Kampo & Organic Asuha



薬食  
同源



Kampo & Organic Asuhaは、漢方薬と自然食品のショップとオーガニックカフェからなるお店です

### 【お話し内容：真の健康になるための方法】

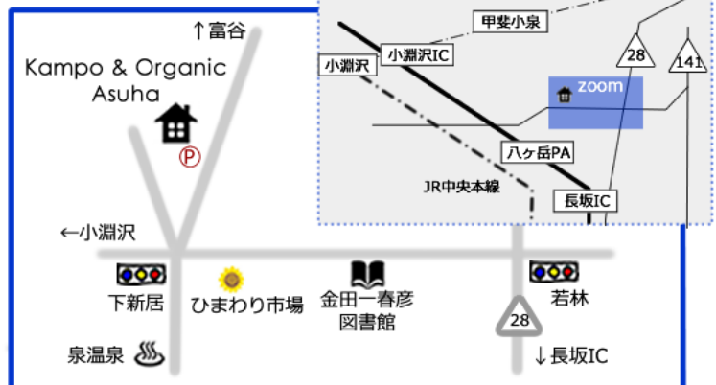
- ・私が薬と食を総合的に考えるようになったきっかけ
- ・漢方が人気の秘密
- ・食が大切なわけ
- ・病気にならない方法
- ・病気が治る人と治らない人
- ・食材を見極めるヒント など

受賞を記念して漢方相談は年内無料です。(要予約)  
漢方相談は、30分ほどお時間を頂いております。  
薬膳講義などのイベントを開催しているため、貸し切りの  
場合がございます。ホームページをご確認下さい。

### 【渡邊里美プロフィール】



国際中醫師・国際薬膳師・登録販売者  
遼寧中医薬大学日本校卒業、本草薬膳学院卒業  
東城百合子さん主宰 自然食料理教室専科卒業  
東京の老舗漢方薬局で漢方相談と食事指導を行う  
元アトピーでしたので、特にアトピーとガンの方の相談が豊富  
約20年添加物を使わない和食中心の食事を実践中。



### Kampo & Organic Asuha

北杜市大泉町谷戸3915

Phone : 0551-45-7439

定休日：水木 営業時間：10時~18時

(臨時休業・貸し切りの場合がございます)

<http://kampoacafe.web.fc2.com/>

### やまなしビジネスプラン コンテスト受賞記念

【お問合せ先】  
Kampo & Organic Asuha 渡邊里美  
北杜市大泉町谷戸3915  
QWQ05432@nifty.com  
0551-45-7439  
<http://kampoacafe.web.fc2.com/>

### やまなしビジネスプラン コンテスト受賞記念

【お問合せ先】  
Kampo & Organic Asuha 渡邊里美  
北杜市大泉町谷戸3915  
QWQ05432@nifty.com  
0551-45-7439  
<http://kampoacafe.web.fc2.com/>

### やまなしビジネスプラン コンテスト受賞記念

【お問合せ先】  
Kampo & Organic Asuha 渡邊里美  
北杜市大泉町谷戸3915  
QWQ05432@nifty.com  
0551-45-7439  
<http://kampoacafe.web.fc2.com/>

### やまなしビジネスプラン コンテスト受賞記念

【お問合せ先】  
Kampo & Organic Asuha 渡邊里美  
北杜市大泉町谷戸3915  
QWQ05432@nifty.com  
0551-45-7439  
<http://kampoacafe.web.fc2.com/>